

# l'escarre

Revue Officielle de l'Association PERSE

n°59 - Septembre 2011

3<sup>e</sup> trimes

11<sup>es</sup> Journées  
Nationales  
de l'Escarre



# Saint-Malo

Palais des Congrès Le Grand Large

PERSE

PREVENTION EDUCATION RECHERCHE SOINS ESCARRES

## ► PROTOCOLE ESCARRE, DE LA PRÉVENTION AU TRAITEMENT

F. Berthelot, V. Andoque, H. Haurit

CHU Henri Mondor - Créteil (94)

Mots-clés : escarre, prévalence, arbre décisionnel, fiches techniques, prévention, traitement

L'apparition d'escarre peut être évitée dans la majorité des cas. Elle est, quand elle apparaît, une source de souffrance pour le patient et a un poids économique important.

Suite à l'enquête de prévalence escarre sur le site Mondor/Chenevier, nous avons souhaité fédérer l'ensemble des équipes soignantes dans une démarche qualité autour de cette pathologie afin d'optimiser la prise en charge des patients. Notre engagement dans la démarche nous a permis de constituer un groupe de travail et de réfléchir à l'élaboration d'un protocole afin de diminuer l'incidence mais également le coût du traitement de l'escarre.

Le groupe a réalisé un arbre décisionnel assorti de 26 fiches techniques relatives aux actions de prévention et au traitement de l'escarre.

Un triptyque mémento complète ce protocole.

Ce protocole sera dans toutes les unités de soins de l'établissement, il réunit l'arbre décisionnel sous forme d'affiche, le recueil de fiches techniques ainsi que le mémento.

On pourra également le consulter dans la Gestion Informatisée de la Documentation sur intranet.

### ► PLAN VIGI-ESCARRE. GESTION DE L'INCONTINENCE URINAIRE MASCULINE ET PRÉVENTION DES ESCARRES LA PRATIQUE D'UNE ÉQUIPE

A. Dieuleveux, équipes soignantes

Avignon (84)

Mots-clés : gestion incontinence urinaire masculine, zéro escarre

Introduction : Différentes expériences de terrain en tant qu'IDE (services de patients non autonomes, neurologiques, personnes jeunes ou âgées) m'amènent à repenser la prise en charge du patient. Ayant assuré ma fonction de cadre de santé dans un établissement de soins de suite et rééducation pendant ces cinq dernières années, j'ai eu la possibilité de démontrer l'intérêt de cette gestion. Mon propos est axé sur la gestion de l'incontinence urinaire masculine car en effet, la grande majorité des patients arrivant avec un ou plusieurs escarres sont des hommes de 17 à 80 ans.

#### Matériels et méthodes :

- Utilisation des dispositifs existants : notons cette contradiction, puisque le matériel palliant à l'incontinence urinaire pour le patient masculin est de plus en plus performant puisque nous disposons aujourd'hui du collecteur externe d'urine pour homme ou étui pénien (Penilex / Peniflow).

Raisons les plus souvent citées par les professionnels : manque de connaissances, préjugés, sujet tabou ou désintéret.

- Mise en application de moyens pour lutter contre une problématique de terrain récurrente.

- La prévention et le traitement des escarres passent par la prise en charge globale du patient et les axes : nutrition, hygiène, choix du support literie et installation du patient seront nommés.

- Adhésion, implication et satisfaction des équipes pour en définir les bonnes pratiques.

#### Résultats :

- IPAQSS (évaluation risque d'escarre : encore facultatif).

- Prise en charge de la douleur.

- Diminution du retard dans la prise en charge de rééducation, durée de séjour, situation déstabilisante (dignité).

Conclusion : En tant que cadre de santé, j'ai eu l'opportunité de convaincre ! Aujourd'hui, un fait : pas d'escarre constituée dans les services grâce à la prise en charge globale du patient, la sensibilisation des équipes et la gestion de l'incontinence. Ce travail d'équipe présenté en diaporama a permis de faire reconnaître cette PCP en obtenant le Trophée IDE et Handicap 2011 au Salon Infirmier. Mon intervention s'adresse donc à tous les professionnels afin d'encourager une pratique sans danger !

Bibliographie : Diaporama de terrain.

## ► ESCARRE DU TALON : L'ENSEIGNEMENT DES PRINCIPES MÉCANIQUES FONDAMENTAUX

JM. Fraissinet

Kinésithérapeute, Domaine du Plovier  
Saint-Marcel-lès-Valence (26)

Mots-clés : enseignement pratique, situations déclenchantes, propositions thérapeutiques et préventives concrètes

#### Buts :

- Enseigner les fondamentaux mécaniques pratiques de l'escarre du talon aux soignants,

- Éradiquer la notion de fatalité de l'escarre du talon au profit de celle plus scientifique de pression-cisaillement-friction sur le calcanéum (site dur).

#### Matériels et méthodes :

- Utilisation de la vidéo-projection,